

Online-WORKSHOP PRE OPATROVATEĽOV O DUŠEVNOM ZDRAVÍ

PODPORA – VZDELÁVANIE - SPÁJANIE

Dopraj starostlivosť nielen druhým, ale aj **SEBE!**

**Téma: Ako pristupovať k demencii a
k sexuálnemu obťažovaniu pri opatrovaní**



Ste 24-hodinový/á opatrovateľ/ka a vykonávate veľmi dôležitú prácu.
Vo svojej každodennej starostlivosti zažívate psychicky aj fyzicky náročné situácie –
napríklad pri kontakte s osobami s demenciou a možno ste sa stretli aj so sexuálnym
obťažovaním zo strany klienta alebo jeho príbuzných.

Tento workshop vás posilní, aby ste tieto situácie zvládali lepšie.
Môžete hovoriť alebo sa spýtať na všetko, čo je pre vás dôležité.

Získate praktické tipy a rady.

Workshop prebieha v dôvernej a bezpečnej atmosfére.

Tešíme sa na vás – tento čas patrí vám.

„Starostlivosť o druhých začína tým, že nezabúdame na seba.“

PREDNÁŠAJÚCA: **Ingrid Schweiger**, DGKP - odborníčka s bohatou praxou
v ošetrovatelstve a psychoterapii

TERMÍN: **Utorok, 17. Jún 2025, 20.00-21.30 h**

Pripojte sa cez ZOOM:

<https://us02web.zoom.us/j/86380478488?pwd=NnNyRnRwRTVxT1F2RzZzWjhxeGRIQT09>

PRIHLÁSTE SA PROSÍM VOPRED TU:

edith.zitz@inspire-thinking.at, Tel.: +43 676/580 3474

Účasť na Workshope je bezplatná!